



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№СБ.рун 1 день

| Наименование блюд   | выход       | стоимост     | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>           |             |              |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие                                      | 120         |              | 0,48         | 0,48         | 11,8         | 56         |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон)                          | 30/15       |              | 2,4          | 11,7         | 15,50        | 178        |
| ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>                                   | 100         |              | 2            | 6,2          | 8,1          | 97         |
| помидоры свежие   | 40          |              |              |              |              |            |
| огурцы свежие   | 40          |              |              |              |              |            |
| фасоль консервированная                                     | 10          |              |              |              |              |            |
| сухарики из пшеничного хлеба                                | 5           |              |              |              |              |            |
| масло растительное  | 5           |              |              |              |              |            |
| <b>сред.</b>  |             | <b>1,63</b>  | <b>6,13</b>  | <b>11,80</b> | <b>110</b>   |            |
| <b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>   |             |              |              |              |              |            |
| ттк2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 |              | 5,8          | 5,6          | 6,86         | 102        |
| 97/2015 Суп картофельный                                    | 250         |              | 2,52         | 3,0          | 19,8         | 117        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |             |              |              |              |              |            |
| ттк 2023 Котлеты Столичные                                  | 90          |              | 12,4         | 13,5         | 7,8          | 199        |
| ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски                           | 85/20       |              | 21,4         | 14,9         | 1,9          | 227        |
| ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе                    | 50/50       |              | 9,9          | 10,6         | 3,6          | 150        |
| <b>сред.</b>  |             | <b>14,57</b> | <b>13,00</b> | <b>4,43</b>  | <b>192</b>   |            |
| ттк 2021 Плов с говядиной                                   | 40/120      |              | 11,1         | 13,3         | 34,5         | 305        |
| ттк 2016 Буритос с курицей и сыром                          | 170         |              | 20,4         | 33,3         | 27,956       | 496        |
| ттк2019 Рыбный киш  | 200         |              | 28,7         | 35,6         | 40,65        | 600        |
| <b>сред.</b>  |             | <b>20,07</b> | <b>27,41</b> | <b>34,37</b> | <b>467</b>   |            |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |             |              |              |              |              |            |
| ттк2016 Каша гречневая вязкая                               | 180         |              | 4,2          | 5,6          | 26,41        | 173        |
| ттк2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)                   | 180         |              | 6,8          | 5,4          | 43,1         | 248        |
| ттк2016 Рис отварной  | 180         |              | 4,6          | 6,5          | 48           | 269        |
| ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная               | 120         |              | 4,68         | 4,32         | 10,56        | 96         |
| <b>сред.</b>  |             | <b>5,07</b>  | <b>5,45</b>  | <b>32,02</b> | <b>197</b>   |            |
| <b>НАПИТКИ</b>  |             |              |              |              |              |            |
| ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                | 200/8       |              |              |              | 8            | 32         |
| ттк 2021 Напиток из замороженной черной смородины           | 200         |              | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46         |
| <b>сред.</b>  |             | <b>0,07</b>  | <b>0,01</b>  | <b>9,58</b>  | <b>39,0</b>  |            |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                     | 20/15       |              | 2,14         | 0,3          | 16,38        | 79         |
| <b>Итого с</b>  |             | <b>79,00</b> | <b>23,90</b> | <b>33,87</b> | <b>72,12</b> | <b>695</b> |
| <b>самост.бл</b>  |             |              |              |              |              |            |
| <b>юдом-</b>  |             | <b>79,00</b> | <b>23,47</b> | <b>24,90</b> | <b>74,21</b> | <b>617</b> |
| <b>Итого-</b>   |             |              |              |              |              |            |

№Сб. прей **2 день**

| Наименование блюд   | выход                                   | стоимост     | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ         |
|---|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>                  |   |              |              |              |              |              |
| 338/2015 Фрукты свежие  | 120                                     |              | 0,48         | 0,48         | 11,8         | 56           |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)                               | 25/15                                   |              | 6,2          | 4,9          | 15,4         | 131          |
| ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>   | 100                                     |              | 2            | 6,2          | 8,5          | 99           |
| огурцы свежие   | 40                                      |              |              |              |              |              |
| капуста Пекинская   | 40                                      |              |              |              |              |              |
| кукуруза консервированная   | 10                                      |              |              |              |              |              |
| сухарики из пшеничного хлеба  | 5                                       |              |              |              |              |              |
| масло растительное  | 5                                       |              |              |              |              |              |
| зелень свежая   | 0,5                                     |              |              |              |              |              |
|   | <b>сред.</b>                            |              | <b>2,89</b>  | <b>3,86</b>  | <b>11,90</b> | <b>95</b>    |
| <b>1- ые БЛЮДА</b>  |   |              |              |              |              |              |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)         | 200/25/10/1                             |              | 5,8          | 5,6          | 6,86         | 102          |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной              | 250/10                                  |              | 2            | 6,7          | 12,7         | 120          |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |   |              |              |              |              |              |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном                      | 60/40                                   |              | 9,57         | 10,4         | 9,23         | 169          |
| ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)        | 90                                      |              | 17,1         | 17,2         | 1,20         | 226          |
| ТТК2022 Гуляш из говядины   | 50/50                                   |              | 15,2         | 17,7         | 2,84         | 231          |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка           | 80/5/10                                 |              | 19,8         | 14,2         | 3,2          | 221          |
|   | <b>сред.</b>                            |              | <b>15,42</b> | <b>14,88</b> | <b>4,12</b>  | <b>212</b>   |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/20                                  |              | 20,2         | 21,7         | 36,1         | 422          |
| ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)                          | 40/120                                  |              | 10,3         | 10,9         | 21,6         | 226          |
|   | <b>сред.</b>                            |              | <b>15,25</b> | <b>16,30</b> | <b>28,85</b> | <b>324</b>   |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |   |              |              |              |              |              |
| ТТК2016 Рис отварной  | 180                                     |              | 4,6          | 6,5          | 48           | 269          |
| ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)                           | 180                                     |              | 6,72         | 6,1          | 43,1         | 254          |
| ТТК2023 Капуста тушеная   | 180                                     |              | 4,32         | 7,4          | 18,24        | 160          |
|   | <b>сред.</b>                            |              | <b>5,21</b>  | <b>6,68</b>  | <b>36,45</b> | <b>228</b>   |
| <b>НАПИТКИ</b>  |   |              |              |              |              |              |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                        | 200/8                                   |              |              |              | 8            | 32           |
| ТТК2023 Напиток из вишни  | 200                                     |              | 0,12         | 0,0          | 11,6         | 48           |
|   | <b>сред.</b>                            |              | <b>0,06</b>  | <b>0,02</b>  | <b>9,80</b>  | <b>40,00</b> |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                             | 20/15                                   |              | 2,14         | 0,3          | 16,38        | 79           |
|   | <b>Итого с<br/>самост. бл<br/>юдом-</b> | <b>79,00</b> | <b>20,34</b> | <b>20,50</b> | <b>66,93</b> | <b>538</b>   |
|   | <b>Итого-</b>                           | <b>79,00</b> | <b>25,72</b> | <b>25,75</b> | <b>78,64</b> | <b>654</b>   |

№Сб. рец.

**3-ий день****Наименование блюд**

|  | <b>выход</b> | <b>стоимост</b> | <b>белки</b> | <b>жиры</b> | <b>углев.</b> | <b>ККАЛ</b> |
|--|--------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b> |              |                 |              |             |               |             |
| 338/2015 Фрукты свежие                             | 120          |                 | 0,48         | 0,48        | 11,8          | 56          |
| ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>                          | 100          |                 | 2,1          | 6,2         | 11,7          | 112         |
| морковь свежая                                     | 40           |                 |              |             |               |             |
| свекла отварная                                    | 40           |                 |              |             |               |             |
| кукуруза консервированная                          | 10           |                 |              |             |               |             |
| сухарики из пшеничного хлеба                       | 5            |                 |              |             |               |             |
| масло растительное                                 | 5            |                 |              |             |               |             |

|                                    |              |  |             |             |              |            |
|------------------------------------|--------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15        |  | 2,4         | 11,7        | 15,50        | 178        |
|                                    | <b>сред.</b> |  | <b>1,66</b> | <b>6,13</b> | <b>13,00</b> | <b>115</b> |

**1- ые БЛЮДА**

|   |             |  |     |     |      |     |
|---|-------------|--|-----|-----|------|-----|
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.) | 200/25/10/1 |  | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками             | 250/10      |  | 7   | 6,3 | 26,4 | 191 |

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

|   |              |  |              |              |              |            |
|---|--------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные"                           | 90           |  | 11,5         | 9,9          | 9,6          | 172        |
| ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5         |  | 19,1         | 19,1         | 2,5          | 260        |
| ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)                        | 90           |  | 20,8         | 11,9         | 3,9          | 205        |
| 243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка          | 2шт/100/20   |  | 10,5         | 31,1         | 1,6          | 329        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>15,47</b> | <b>18,00</b> | <b>4,40</b>  | <b>242</b> |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком   | 3шт/105/30   |  | 28           | 9,4          | 42,5         | 371        |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом       | 180/5        |  | 13           | 20,0         | 24,9         | 331        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>20,50</b> | <b>14,70</b> | <b>33,70</b> | <b>351</b> |

**ГАРНИРЫ**

|   |              |  |             |             |              |            |
|---|--------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая                 | 180          |  | 4,2         | 5,6         | 26,41        | 173        |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)    | 180          |  | 4,2         | 9,9         | 34,1         | 242        |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)     | 180          |  | 6,8         | 5,4         | 43,1         | 248        |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100          |  | 3,6         | 3,3         | 8,9          | 80         |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>4,70</b> | <b>6,04</b> | <b>28,13</b> | <b>186</b> |

**НАПИТКИ**

|  |              |  |             |             |              |           |
|--|--------------|--|-------------|-------------|--------------|-----------|
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8        |  |             |             | 8            | 32        |
| 648/2004 Напиток яблочный                    | 200          |  |             |             | 13,1         | 53        |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>10,55</b> | <b>43</b> |

|   |       |  |      |     |       |    |
|---|-------|--|------|-----|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 |  | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |
|---|-------|--|------|-----|-------|----|

|                  |              |              |              |              |            |  |
|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|--|
| <b>Итого с</b>   |              |              |              |              |            |  |
| <b>самост.бл</b> | <b>79,00</b> | <b>24,68</b> | <b>21,19</b> | <b>76,09</b> | <b>600</b> |  |
| <b>юдом-</b>     |              |              |              |              |            |  |
| <b>Итого-</b>    | <b>79,00</b> | <b>24,35</b> | <b>30,53</b> | <b>74,92</b> | <b>676</b> |  |

№Сб. пер 4 день

| Наименование блюд   | выход                                  | стоимость    | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>          |  |              |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие                                      | 120                                    |              | 0,48         | 0,48         | 11,8         | 56         |
| ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>                                   | 100                                    |              | 1,9          | 6,2          | 9,2          | 102        |
| помидоры свежие   | 40                                     |              |              |              |              |            |
| морковь свежая  | 40                                     |              |              |              |              |            |
| горошек зелёный консервированный                            | 10                                     |              |              |              |              |            |
| сухарики из пшеничного хлеба                                | 5                                      |              |              |              |              |            |
| масло растительное  | 5                                      |              |              |              |              |            |
| №1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)                       | 25/15                                  |              | 6,2          | 4,9          | 15,4         | 131        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>2,86</b>  | <b>3,86</b>  | <b>12,13</b> | <b>96</b>  |
| <b>1- ые БЛЮДА</b>  |  |              |              |              |              |            |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1                            |              | 5,8          | 5,6          | 6,86         | 102        |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной                | 250/10                                 |              | 2,56         | 6,9          | 17,26        | 142        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |  |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами                          | 90/30                                  |              | 19           | 11,9         | 3,1          | 196        |
| ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные                    | 90                                     |              | 13,8         | 14,7         | 8            | 216        |
| ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок                            | 60/40                                  |              | 17,3         | 17,3         | 2,60         | 236        |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)                         | 100                                    |              | 26,7         | 24,5         | 1            | 332        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>19,20</b> | <b>17,10</b> | <b>3,68</b>  | <b>245</b> |
| ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами                          | 200                                    |              | 18,1         | 15,1         | 48           | 400        |
| ТТК 2021 Плов с куриными грудками                           | 50/150                                 |              | 18,9         | 22,1         | 40           | 442        |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром                          | 170                                    |              | 20,4         | 33,3         | 27,956       | 496        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>19,13</b> | <b>23,51</b> | <b>38,65</b> | <b>446</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |  |              |              |              |              |            |
| ТТК2016 Рис отварной  | 180                                    |              | 4,6          | 6,5          | 48           | 269        |
| ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)                   | 180                                    |              | 6,72         | 6,1          | 43,1         | 254        |
| ТТК2021 Пюре картофельное                                   | 180                                    |              | 3,94         | 5,6          | 26,44        | 175        |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>5,09</b>  | <b>6,06</b>  | <b>39,18</b> | <b>233</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>  |  |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном       | 200/8/5                                |              | 0,05         |              | 8,13         | 34         |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины           | 200                                    |              | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46         |
|   | <b>сред.</b>                           |              | <b>0,10</b>  | <b>0,01</b>  | <b>9,64</b>  | <b>40</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                     | 25/20                                  |              | 2,52         | 0,4          | 18,84        | 91         |
|   | <b>Итого с<br/>самост.бл<br/>юдом-</b> | <b>79,00</b> | <b>24,61</b> | <b>27,74</b> | <b>79,27</b> | <b>673</b> |
|   | <b>Итого-</b>                          | <b>79,00</b> | <b>29,76</b> | <b>27,39</b> | <b>83,47</b> | <b>705</b> |

№Сб. прел **5 день**

| Наименование блюд  | выход            | стоимост     | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|--|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>           |                  |              |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие                                       | 120              |              | 0,48         | 0,48         | 11,8         | 56         |
| 612/2004 Бутерброд с маслом (батон)                          | 30/15            |              | 2,4          | 11,7         | 15,50        | 178        |
| ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>                                    | 100              |              | 2,21         | 6,1          | 9,6          | 103        |
| капуста свежая   | 40               |              |              |              |              |            |
| морковь свежая   | 40               |              |              |              |              |            |
| горошек зелёный консервированный                             | 10               |              |              |              |              |            |
| сухарики из пшеничного хлеба                                 | 5                |              |              |              |              |            |
| масло растительное   | 5                |              |              |              |              |            |
|  | <b>сред.</b>     |              | <b>1,70</b>  | <b>6,09</b>  | <b>12,30</b> | <b>112</b> |
| <b>1- ые БЛЮДА</b>   |                  |              |              |              |              |            |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)  | 200/25/10/1      |              | 5,8          | 5,6          | 6,86         | 102        |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной   | 250/10           |              | 2,04         | 6,7          | 12,66        | 119        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>  |                  |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром                   | 90/10            |              | 17,6         | 10,9         | 3,6          | 183        |
| ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре) | 90               |              | 17,1         | 17,2         | 1,20         | 226        |
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные                           | 90               |              | 12,3         | 11,1         | 8,3          | 179        |
| 260/2015 Гуляш из говядины                                   | 50/50            |              | 15,2         | 17,7         | 2,84         | 231        |
| ТТК2020 Биточки рыбные из минтая                             | 90               |              | 6,2          | 5,9          | 5,9          | 135        |
|  | <b>сред.</b>     |              | <b>13,68</b> | <b>12,56</b> | <b>4,37</b>  | <b>191</b> |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком          | 3шт/105/30       |              | 28           | 9,4          | 42,5         | 371        |
|  | <b>сред.</b>     |              | <b>28,00</b> | <b>9,40</b>  | <b>42,50</b> | <b>371</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>   |                  |              |              |              |              |            |
| ТТК2016 Каша гречневая вязкая                                | 180              |              | 4,2          | 5,6          | 26,41        | 173        |
| ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)                    | 180              |              | 6,8          | 5,4          | 43,1         | 248        |
| ТТК2016 Рагу овощное   | 180              |              | 3,36         | 9,2          | 20,2         | 178        |
|  | <b>сред.</b>     |              | <b>4,79</b>  | <b>6,72</b>  | <b>29,90</b> | <b>200</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>   |                  |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром                 | 200/8            |              |              |              | 8            | 32         |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника                                | 200              |              | 0,01         |              | 10,2         | 41         |
|  | <b>сред.</b>     |              | <b>0,01</b>  | <b>0,00</b>  | <b>9,10</b>  | <b>37</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                      | 25/20            |              | 2,52         | 0,4          | 18,84        | 91         |
|  | <b>Итого с</b>   |              |              |              |              |            |
|  | <b>самост.бл</b> | <b>79,00</b> | <b>32,22</b> | <b>15,85</b> | <b>82,74</b> | <b>611</b> |
|  | <b>юдом-</b>     |              |              |              |              |            |
|  | <b>Итого-</b>    | <b>79,00</b> | <b>22,69</b> | <b>25,73</b> | <b>74,51</b> | <b>630</b> |

ЛАНЧ ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. пер **6 день**

| Наименование блюд                        | выход   | стоимост     | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                   |         |              |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие                   | 120     |              | 0,48         | 0,48         | 11,8         | 56         |
| 243/2015 Сосиски отварные                | 2шт/100 |              | 10,4         | 20,1         | 0,8          | 226        |
| ТТК2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)  | 180     |              | 6,77         | 5,4          | 43,14        | 248        |
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л | 200     |              | 1,35         | 0,27         | 12,15        | 59         |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30      |              | 1,5          | 0,3          | 13,5         | 66         |
| <b>Итого-</b>                            |         | <b>79,00</b> | <b>20,50</b> | <b>26,51</b> | <b>81,39</b> | <b>655</b> |

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор


